

BECOME RYHMÄLIIKUNTA KEVÄT 2023

MAANANTAI	TIISTAI	KESKIVIIKKO	TORSTAI	PERJANTAI	LAUANTAI	SUNNUNTAI
		klo 6.30 REPEAT Total 45 Antti		klo 6.30 REPEAT Voima 45 Antti		
	klo 9.00 Lempeä Circuit 45 Arla		klo 9.00 RVP 45 Satu-Maria	klo 8.30 Spinning Basic 45 Sinttu	klo 10.00 Spinning Easy 45 Milja	klo 10.00 Flow Yoga 60 Jutta
klo 9.30 Fitball 55 Minna	klo 9.50 REPEAT Total 45 Arla		klo 9.50 Pilates 55 Satu-Maria	klo 9.30 FasciaMethod 45 Sinttu	klo 11.00 PUMP 55 Milja	
klo 16.30 REPEAT Total 45 Jenni						
klo 17.30 Spinning Syke 55 Jenni		klo 17.30 REPEAT Hiit 30 Arla				
klo 17.30 RVP 45 / Milsse	klo 17.15 Dance 45 Johanna	klo 17.30 Spinning Ketlin	klo 17.30 Bodystep 55 Minna	klo 17.30 RVP 45 Arla		
klo 18.00 REPEAT Voima 45 Arla	klo 17.45 Lämpö Power Flow 60 Minna-Maria	klo 18.10 Yogafunc 45 Arla	klo 18.30 REPEAT Total 45 Sinttu	klo 18.30 Lämpö Aroma Yin 60 / Arla		klo 17.30 Piloxing Barre 45
klo 18.25 Zumba + toning 45 Milsse	klo 18.10 Pump 50 Johanna	klo 18.30 Kahvakuula 55 Ketlin	klo 18.30 Body 55 Minna			klo 18.00 Pilates 45 Milsse
klo 19.30 Lämpö aroma Yin 90 Gloria			klo 19.30 FasciaMethod Sinttu			klo 19.00 Lämpö Mindfulness yoga 60 / Jutta

Pidätämme oikeudet muutoksiin aikataulussa.

WWW.BECOME.FI